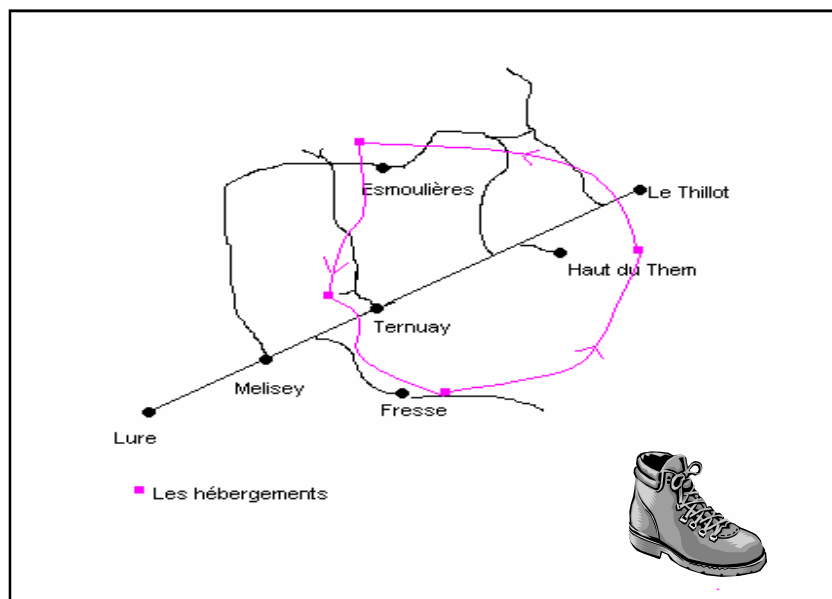


Cartes et itinéraires :

Cartes IGN :

TOP 25 Ballon d'Alsace (1/25 000^{ème})

Haute Saône Vosges du Sud et Haute Vallée de l'Ognon (1/50 000^{ème})



OFFICE DE
TOURISME

Office de Tourisme de la Haute Vallée de l'Ognon

Place de la Gare – 70270 Melisey

Tél. 03 84 63 22 80 – Fax 03 84 63 26 94

Mél office.tourisme.melisey@wanadoo.fr

Site : www.melisey.com



Randonnée itinérante en liberté dans les Vosges Saônoises

Des hébergeurs des Vosges Saônoises vous proposent 4 jours de randonnée itinérante dans leur région.

Au rythme de vos pas, découvrez le Plateau des Mille Étangs, hameaux et villages, forêts et prairies d'un secteur typique du Sud du massif des Vosges .

Cette randonnée débute à l'hébergement de votre choix. Vous devez réserver vos nuitées et les repas du soir.

Le portage des bagages et les paniers pique-nique sont possibles sur demande auprès de chaque hébergement.

Le descriptif détaillé de chaque étape est disponible à l'Office de Tourisme .

Les étapes :

Maison de la Nature → « Le Tréchoux »
Lieu-dit Belmont Lieu-dit Esvouhey
Haut du Them Esmoulières
Dénivelé :350 m Distance : 21 km Durée : 6 h 30

« Le Tréchoux » → Les Contances
Lieu-dit Esvouhey Lieu-dit Les Contances
Esmoulières Ternuay
Dénivelé :100 m Distance : 17 km Durée : 5 h 30

Les Contances → La Scierie
Lieu-dit Les Contances Lieu-dit Les Potets
Ternuay Fresse
Dénivelé :380 m Distance : 13 km Durée : 4 h 20

La Scierie → Maison de la Nature
Lieu-dit Les Potets Lieu-dit Belmont
Fresse Haut du Them
Dénivelé :640 m Distance : 18 km Durée : 6 h 00



Hébergements :

Maison de la Nature des Vosges Saônoises
Gîte d'étape – Haut du Them 70440
Nuitée : 12 Euros
Repas du soir : 12 Euros
☎03 84 63 89 41 @:mnvs@wanadoo.fr

Duchanois Colette – « Le Tréchoux »
Chambres d'hôtes – Esmoulières 70310
1 personne : 39 Euros - 2 personnes : 44 Euros
Repas du soir : 14 Euros
☎03 84 49 35 59 🌐:www.trechoux.com

Marlier Françoise
Chambres d'hôtes – Ternuay 70270
1 personne : 26 Euros - 2 personnes : 36 Euros
Repas du soir : 14 Euros
☎03 84 20 41 97
🌐:www.gitepanda-contances.monsite.wanadoo.fr

Dague Alain & Galmiche Corinne
Chambres d'hôtes – Fresse 70270
1 personne : 30 Euros - 2 personnes :45 Euros
Repas du soir : 15 Euros
☎03 84 63 33 54
🌐www.lascierie..eu